

Entraînement et Performance: Quelles méthodes pour quel avenir?

Samedi 11 octobre 2008 (8h30 à 13h)

Institut d'éducation physique – Auditoire Pierre de Coubertin (COUB10)
Place Pierre de Coubertin - 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE

Avec la collaboration de La Société francophone de Médecine et des Sciences du Sport.
Modérateur: Docteur Jean-Pierre Castiaux

Programme

- A partir de **8h30** Accueil
- 9h-10h** «Les limites de l'évolution de la performance»:
Gilles Goetghebuer (rédacteur en chef de «Sport & Vie»)
- 10h-10h30** «Réglementation et organisation des contrôles antidopage
en communauté française»:
Dr Jean-Pierre Castiaux (Médecine du Sport)
- 10h30-11h** «L'évaluation régulière du muscle du sportif: enjeux et bienfaits»:
Renaud Leclercq (licencié en kinésithérapie)

PAUSE

- 11h15-11h45** «Les troubles alimentaires chez le sportif»:
Anne-Sophie Leurquin (faculté de psychologie UCL)
- 11h45-12h15** «Les stratégies d'entraînement de la famille Borlée»:
Didier Verhasselt (licencié en kinésithérapie) &
Jacques Borlée (entraîneur & ...père)
- 12h15-13h** Débat/Discussion: «Bilan post-olympique, attentes et frustrations
du monde sportif»: Frédéric Xhonneux (décathlonien olympique),
Jacques Borlée.

Entrée libre pour toutes et tous

Avec l'aimable soutien de la Mutualité Neutre de Bruxelles, www.mut206.be
De la revue «Zatopek» et de www.joggingplus.com

Organisation: Luc Bouvier pour l'asbl RACE CONCEPT, www.race-concept.be